

ITINERAIRE DE LIAISON PAR L'ABBAYE DE FONTCAUDE

de l'itinéraire d'Arles (GR®653)
à l'itinéraire des Piémonts (approche du GR®78-1)

Dernière mise à jour le 25/10/2022

Sentier muletier, chemin de colportage, itinéraire tracé à travers la garrigue et les vignes pour relier la montagne à la plaine, des châtaigneraies aux rives de la Méditerranée... ce chemin par l'abbaye de Fontcaude, « Camin Nostre » comme il est appelé dans le pays, est jalonné de petits villages languedociens. Il est remarquable par son paysage ou son petit patrimoine et se présente comme un balcon d'où l'on aperçoit le golfe du Lion. Il est tracé au cœur du pays Haut-Languedoc et Vignobles, doué d'une identité paysagère et patrimoniale forte, jalonné des traces des cultes antiques, marqué par l'éternel flux de circulation des hommes et de leurs produits depuis la préhistoire.

Si les jacquets d'aujourd'hui arpentent le GR®653, voie d'Arles, les recherches historiques les font apparaître dans un large couloir de circulation. C'est que le bas-Languedoc est un isthme de passage. Les romains y ont tracé des voies de communication et notamment, la célèbre Via Domitia. Ils y ont fondé la Narbonnaise qui sera la porte d'entrée de la civilisation romaine puis de l'expansion du christianisme en Gaule. Cet itinéraire offre à travers ses villages, d'anciens châteaux, des églises ou ses paysages, une synthèse de la vénérable histoire de cette province du Languedoc. Elle est marquée par la langue d'oc, les troubadours et un goût des débats et de la liberté qui y ont engendré des résistances dans les domaines de la religion (les hérésies) comme de la politique (le socialisme municipal au début du 20^{ème} siècle, la révolte des Vignerons de 1907...).

La tradition du pays garde la mémoire des jacquets allant et venant entre deux couloirs de circulation : celui de la Via Domitia dans la plaine, celui des vallées de franchissement de la montagne noire vers St Chinian ou St-Pons de Thomières. Ainsi, l'abbaye de Fontcaude, possession de l'Ordre des Prémontrés et plantée au centre de cet itinéraire, conservait autrefois une mâchoire de saint Laurent susceptible d'attirer des pèlerins. Un rare chapiteau du 14^{ème} siècle nous y montre un pèlerin portant coquille sur sa besace et atteste ainsi d'une réalité tangible de circulation dans ce territoire. Ici et là, une confrérie, une statue, une coquille attestent de la dévotion jacquaire. Depuis 1986, une confrérie désireuse de rappeler l'intimité de la tradition jacquaire de la région y a repris naissance. Elle tient chapitre tous les 25 juillet et célèbre saint Jacques à travers une programmation culturelle. Elle a pris le nom de Fraternité jacquaire de Septimanie.

Capestang est une halte et un carrefour : la via Domitia y a été tracée. Au moyen âge, le passage des pèlerins y est attesté parmi les voyageurs qui se dirigent vers Narbonne ou vers Carcassonne. Sous Louis XIV, Riquet y perce le canal des deux-Mers. L'autoroute A 9 et la future ligne de train à grande vitesse sont tracés suffisamment loin pour ne pas rompre le charme de ce paysage méridional dominé par la vigne. Le sentier vous y conduit ou vous permet d'en partir en direction de l'arrière pays.

Aujourd'hui, **le sentier GR®78-7** est un itinéraire de liaison entre l'itinéraire d'Arles vers Saint-Jacques de Compostelle depuis Saint-Gervais sur Mare (GR®653) et l'itinéraire des Piémonts vers Saint-Jacques de Compostelle (futur GR®78-1) à Capestang. **Il est balisé en rouge et blanc et à double circulation : vers la montagne ou vers la plaine.** Ultérieurement il sera prolongé jusqu'à Narbonne, ancienne capitale politique et religieuse du Languedoc.

Il n'y a pas de grande ville à traverser. L'itinéraire est essentiellement rural.

BIBLIOGRAPHIE PRATIQUE

1/ Les guides pratiques et topoguides

Topoguide GR® de Pays « **Tours dans le pays Haut-Languedoc et Vignobles** » FFRP – juin 2014

Il présente plusieurs itinéraires pédestres au cœur du Pays Haut-Languedoc et Vignobles. L'itinéraire GR®78-7 « Chemin de Fontcaude » y est inclus.

2/ Cartes de randonnée

Cartes de promenade IGN Top 25 (échelle 1/25 000) : 25430T, 25440, 25450, 2544E

Informations : Espace IGN Paris (Point de vente) – 107 rue La Boétie – FR 75008 Paris - Tél. : 01 43 98 80 00 - Site : www.ign.fr

3/ Les livres d'art et d'histoire

"**Les nouveaux chemins de Compostelle en terre de France**", Patrick HUCHET et Yvon BOELLE – Editions Ouest France 2009. Le premier ouvrage qui présente cet itinéraire.

"**Paysages de l'ouest biterrois – de la Méditerranée au piémont des Cévennes**", Gabriel VITAUZ - Editions du mont, 2012, *beau livre*

SE MUNIR DE LA CREDENCIAL ET/OU S'INFORMER

La *credencial* ou passeport du pèlerin vous ouvre à un devoir de **respect et de tolérance**, constitue un appréciable souvenir et une condition d'accès à certains hébergements.

→ Pour plus d'informations, demandez notre document : "**Conseils Pratiques**"

1/ La credencial

Délivrée par un représentant de l'Église ou par les associations, elle vous sera octroyée à des conditions et des tarifs variables. S'adresser aux évêchés, (en semaine, aux heures de bureau)..

- AGENCE FRANÇAISE DES CHEMINS DE COMPOSTELLE

4 rue Clémence Isaure, FR 31000 TOULOUSE, 05 62 27 00 05, www.chemins-compostelle.com, accueil@chemins-compostelle.com

- **MONTPELLIER (FR 34060)** : Service Diocésain des Pèlerinages, Bernard KOHN, 06 83 20 32 75, Villa Maguelone 31ter avenue Saint-Lazare CS 82137, Cedex 2, 04 67 55 06 14, pelediocese34@gmail.com

- ASSOCIATION DES AMIS DES CHEMINS DE SAINT JACQUES EN LANGUEDOC-ROUSSILLON

Présidente par intérim Martine Piquet, Hauts d'Argency A1, 783 rue de Bugarel, FR 34070 MONTPELLIER, 04 67 27 61 53, www.chemin-arles-en-lr.com

- FRATERNITE JACQUAIRE DE SEPTIMANIE

Ancienne abbaye de Fontcaude – FR-34460 CAZEDARNES – Tél : 04 67 38 23 85, courriel : abbaye-de-fontcaude@wanadoo.fr www.abbaye-de-fontcaude.com

LA PASTORALE DU TOURISME À BÉZIERS

<https://beziers.catholique.fr/pastorale-du-chemin-de-compostelle/> - serge.malbec@orange.fr

MOYENS DE TRANSPORT ET METEO

1/ Les points d'accès sur le territoire

Montpellier : aéroport, gare SNCF

Béziers : aéroport, gare SNCF

Narbonne : gare SNCF

Carcassonne : aéroport, gare SNCF

2 / Le train :

Informations nationales : www.voyages-sncf.com - Informations régionales : www.ter-sncf.com - Réservations : 08 92 35 35 35 (0,34€/mn)

3 / Le bus dans l'Hérault

N° Indigo 0 825 34 01 34, www.herault-transport.fr

Pour recevoir les fiches horaires qui vous concernent, contactez Hérault Transport

Tél : 04 34 888 999 ou par mail : info@herault-transport.fr

4 / Transport des bagages et des personnes, en taxi...

TAXI VALLEE D'ORB - 04 67 95 00 01

- **LA MALLE POSTALE** : permet le transport des bagages à Saint-Gervais-sur-Mare, 04 71 04 21 79, 06 67 79 38 16 www.lamallepostale.com, contact@lamallepostale.com

5 / Les conditions climatiques

En pays méditerranéen, les chaleurs estivales seront fortes : vous devez donc adapter votre rythme et ne pas marcher aux heures chaudes de la journée. Vous prévoyez de l'eau pour éviter la déshydratation.

Les orages peuvent être très violents. Les arrières saisons peuvent être clémentes et l'itinéraire peut donc se pratiquer presque toute l'année. Attention : Saint-Gervais est en zone de montagne avec les risques de neige en hiver.

08 99 71 02 puis n° du département, ou 32 50 (1,35€ l'appel puis 0,34€ TTC/mn), <http://france.meteofrance.com>

6 / Pour les cyclistes

L'itinéraire est décrit entre Capestang et l'abbaye de Fontcaude dans le - **Véloguide « Sur les chemins de Compostelle – la Voie d'Arles à vélo »**, Marie-Hélène et Pierre COSTES, Ouest France - 2013

Destiné aux cyclotouristes, ce guide décrit un itinéraire au départ d'Arles et passant par Montpellier, Sète, Béziers, Narbonne, Carcassonne, Toulouse. Liste des hébergements et annuaire des offices de tourisme. Transport des vélos par le train : www.velo.sncf.com

INFORMATIONS SENTIER et PROPOSITION DE DECOUPAGE

1 / De Saint-Gervais sur Mare (halte sur le GR®653, itinéraire d'Arles vers Saint-Jacques de Compostelle) à Capestang

L'itinéraire se pratique en deux ou trois jours. Il est facile à parcourir tout en étant pimenté de quelques dénivelés. De St Gervais au Poujol-sur-Orb, l'itinéraire est en zone de montagne avec dénivelés. Au Poujol-sur-Orb, vous franchirez l'Orb avant d'entamer une ascension assez raide du plateau. L'itinéraire se poursuit en descente douce vers Roquebrun et ne présente plus aucune difficulté. Vous traverserez successivement un paysage montagnard au relief accidenté et à la végétation méditerranéenne, puis vous descendrez sur la plaine viticole en traversant des garrigues. Les coups de soleil pourront être au rendez-vous aux heures chaudes de l'été. Le parcours est idéal au printemps et en automne.

Les Comités Départementaux de la Randonnée Pédestre (CDRP) entretiennent et balisent les sentiers de Grande Randonnée. Ils ont aménagé cet itinéraire. Pour tous renseignements sur le sentier :

- **HERAULT** : Maison départementale des Sports, ZAC de PierreVives, Esplanade de l'Égalité, BP7250, FR 34086 MONTPELLIER Cedex 4, 04 67 67 41 15 ou 04 67 67 41 16
<http://herault.ffrandonnee.fr>, contact@ffrandonnee34.fr

- **AUDE** : Maison des Sports, 8 rue Camille Saint-Saëns, FR 11000 CARCASSONNE, 04 68 47 69 26, www.auderando.fr, contact@auderando.fr

2 / A partir de Capestang

A partir de Capestang mais en direction de Carcassonne, un itinéraire est désormais balisé : il s'agit du sentier GR®78, l'itinéraire des Piémonts.

→ Voir notre document « *Chemin du Piémont Pyrénéen* »

Ce parcours est préfiguré dans le guide pratique "**Sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle, la voie des Piémonts, entre Cévennes et Pyrénées**" : édité par Lepère Editions et l'Agence des chemins Compostelle – février 2022.

Descriptif de l'itinéraire, notices patrimoniales et culturelles, listes d'hébergements, commerces et services, cartes IGN.

Disponible en librairies. Mises à jour gratuites et commande en ligne sur www.chemin-compostelle.fr

S'INFORMER SUR LES PATRIMOINES

- **L'ancienne abbaye Sainte-Marie de Fontcaude (Cazedarnes - Hérault), située dans un vallon et sur une pénétrante de chemin à partir de l'ancienne via Domitia, a été fondée dans la première moitié du XIIème siècle.** Elle était vouée au culte à la vierge. Elle est remarquable pour figurer dans son cloître, un chapiteau représentant un pèlerin muni de la besace frappée de la coquille. La tradition du pays lui prête la possibilité d'avoir vu passer des jacquets. Relevée par l'obstination d'une association, son décor évolue toute l'année selon le calendrier liturgique. Une évocation de l'itinéraire est présentée dans l'ancien moulin.

- La fête de saint Jacques à l'abbaye de Fontcaude

La Fraternité Jacquaire de Septimanie a été créée en 1996 pour rappeler la tradition jacquaire en Languedoc et dans l'ancien espace des Wisigoths, la Septimanie qui s'étirait de Narbonne à Toulouse et Tolède. Son chapitre annuel, chaque 25 juillet, accueille un public nombreux. Les réjouissances mêlent honneur aux anciens pèlerins, défilé des confréries, concert, repas champêtre... Renseignements : www.abbaye-de-fontcaude.com

- **Le canal du Midi** que vous rencontrerez à Capestang est inscrit sur la Liste du patrimoine mondial. L'UNESCO lui a reconnu une valeur universelle exceptionnelle. Réalisé entre 1667 et 1694, il constitue l'une des réalisations de génie civil les plus extraordinaires de l'ère moderne, qui ouvrit la voie à la révolution industrielle. Le souci de l'esthétique architecturale et des paysages créés qui anima son concepteur, Pierre-Paul Riquet, en fit non seulement une prouesse technique, mais aussi une œuvre d'art.

Surfer sur cet itinéraire et ses terroirs

www.payshlv.com

www.parc-haut-languedoc.fr

www.minervois-caroux.com

www.abbaye-de-fontcaude.com

www.confreriesdulanguedocroussillon.com

www.tourismecanaldumidi.fr

<https://www.locastel-capestang.fr/plafond.html>

<http://www.herault-tourisme.com>

PROPOSITION DE DECOUPAGE

L'itinéraire peut être parcouru selon le découpage indicatif suivant. Il est modulable à votre souhait : les itinéraires vers Compostelle sont avant tout des **CHEMINS DE LIBERTE**, que vous pouvez adapter en fonction de vos capacités physiques, de vos désirs, de la disponibilité d'un hébergement pour le soir. À vous d'inventer !

N° de étape	DÉPART	ARRIVÉE	ARRIVÉE	Cumul KM
1	Saint-Gervais sur Mare	Le Poujol sur Orb	19,6	19,6
2	Le Poujol sur Orb	Cessenon sur Orb	25	44,6
3	Cessenon sur Orb	Capestang	21,9	66,2

Plusieurs variantes qui sont signalées dans le topoguide et qui utilisent des GR® permettent de moduler votre parcours

LISTE HEBERGEMENTS

Les commerces, services et points d'eau

Les offices de tourisme vous renseigneront sur hébergements, les commerces et services et les moyens de transports en commun. Attention : les points d'eau sont rares et on est en pays de forte chaleur estivale.

Les hébergements

Le territoire traversé est très fréquenté durant l'été. Les hébergements sont très nombreux : hôtels, chambres d'hôtes, gîtes de séjour. Mais l'itinéraire est nouveau. Les accueils à la nuitées sont peu nombreux et l'offre d'accueil va s'adapter progressivement à votre besoin.

Cela implique donc que vous planifiez bien vos étapes et des réservations à l'avance.

Une réservation ou un simple "coup de téléphone" pour prévenir de votre passage à l'avance, est indispensable.

Cela permet aussi aux hébergeurs de pouvoir s'organiser afin de vous accueillir au mieux.

Il est impératif d'honorer les réservations et en cas d'impossibilité, d'appeler pour prévenir. Question de **bon "esprit du chemin"**!

Les tarifs « pèlerins » proposés par les hébergeurs (AC) sont laissés à la libre appréciation de l'accueillant et non de l'accueilli.

Ne vous laissez pas surprendre : la plupart des commerçants ne travaillent pas les dimanches et lundis.

N'hésitez pas à demander des informations pratiques à chacune de vos haltes ou lors de vos "réservations" par téléphone.

La liste ci-après n'est pas exhaustive et ne vaut pas recommandation particulière pour les hébergements. Il est fortement recommandé de prévenir à l'avance les hébergeurs, et il est impératif d'honorer ses réservations.

Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de modification sans préavis. Ils sont non contractuels.

LEGENDE :

AC : tarif pèlerin Avec Crédencial

AJ : Auberge de Jeunesse

AP : Accueil Pèlerin

AS : Accueil Spirituel

Ca : Camping

CH : Chambres d'Hôtes

C.O. : Crédencial Obligatoire

CT : Centre d'hébergement

G : Gîte

GE : Gîte d'Etape

HC : Hors Chemin

HR : Hôtel Restaurant

ML/P : Machine à Laver gratuite / Payante

OT / SI : Office de Tourisme / Syndicat d'Initiative

PO : Participation minimum Obligatoire mais Libre

TH : Table d'Hôtes

TS : Taxe de Séjour

achem : transport et retour des personnes

ch : chambre

empl. : emplacement

hr : heures de repas

pdj : petit déjeuner

pl. : place

½ pension : nuit + repas + pdj

€/p. : euro par personne

Charte d'accueil « Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France ».

L'Agence des chemins de Compostelle, en partenariat avec les Agences départementales du tourisme, développe une charte nationale à destination des hébergeurs situés sur les chemins de Compostelle en France pour :

- faire réseau ;
- échanger et partager ;
- gagner en visibilité.

Les hébergeurs engagés dans ce projet ont signé une charte qui vise à développer un accueil de qualité sur le chemin. Vous pourrez les identifier dans la documentation grâce à ce logo :



Pour en savoir plus : www.chemins-compostelle.com (rubrique hébergements)

1 - Saint-Gervais-sur-Mare – Le Poujol sur Orb 19,6 km

♦ SAINT GERVAIS SUR MARE (34610)

Mairie, rue de Castres, 04 67 23 60 65, www.stgervaismare.fr, contact@stgervaismare.fr

Maison Cévenole, musée d'art et de traditions populaires et point d'informations touristiques.

12 rue du Pont, 04 67 23 68 88 mc.stgervais@orange.fr

Commerces, services sauf banque

A voir : le musée d'art et traditions populaires, le site de Neyran, le clocher du XII^{ème} siècle, la chapelle des Pénitents Blancs

GE Le Chalet, 15pl., nuitée en dortoir 16€/p., draps 6,60€, coin cuisine, accueil équestre, ouvert toute l'année, acc.

avant 17h en semaine, place des Logis Verts, réservation conseillée (min. 48h avant) auprès de la mairie ou uniquement le week-end au 06 84 82 33 51, contact@stgervaismare.fr

CH La Bruyère, 6pl., nuitée 30€, pdj compris, 5 rue de la Marianne, 04 67 23 97 91, 06 35 25 27 65, ouvert du 1^{er} mars au 30 novembre, <https://la-bruyere.net/>, labruyetrapp@yahoo.fr

G Chez Maigwen, 4pl., 25€/p, 40€/2p +15€ par pers. supplémentaires, 3 rue de Boussagues, ouvert toute l'année, 06 11 98 73 63 maigwenceuppens@gmail.com

G municipaux individuels « Logis verts » 4 gîtes de 4 couchages + 2 gîtes de 6 couchages, tarifs selon saison, 29€/p en basse saison, 35€/p en haute saison ouvert toute l'année, 26 rue de Castres, 04 67 23 60 65 semaine – 06 84 82 33 51 weekend contact@stgervaismare.fr – www.stgervaismare.fr

♦ ROSIS (34610)

GE et de séjour Le Refuge du Nébuson (en sortie de Saint-Gervais à 1,5km hameau de Cours) : 20pl, nuitée en chambre individuelle 35€ pour 1-2 personnes, puis 15 euros par personne supplémentaire, pdj 6,50€, repas 15€, panier repas 10€, coin cuisine, draps 4-6€, ML, accès Internet, ouvert de mars à décembre, acc de 14h à 19h, hameau de Cours, réservation au 04 67 23 69 26 ou 06 23 09 80 22, www.gitenebuzon.com, info@gitenebuzon.com.

G de la source, 5pl., 45€/p, draps 10€, coin cuisine, ouvert d'avril à octobre, Mme Sandra Roux, Cours le haut, 04 67 23 63 29, 06 48 72 95 50, rouxfunda@orange.fr

♦ LAMALOU LES BAINS (34240)

Grand Orb Tourisme, Pôle Lamalou-les-Bains, 1 avenue Capus, 04 67 95 70 91, www.tourisme.grandorb.fr

lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr

Tous commerces et services, nombreux hébergements

A voir : l'église romane de Saint-Pierre de Rhèdes

2 - Le Poujol sur Orb – Roquebrun - Cessenon 24,9 km

♦ LE POUJOL SUR ORB (34600)

Mairie, 04 67 95 63 28, lepoujolsurorb@wanadoo.fr, <http://lepoujolsurorb.fr/>, contact@lepoujolsurorb.fr

Tous commerces et services

A voir : l'église

CH La Maison d'hôtes, 10pl., entre 25 et 30€ la nuitée (selon saison) pdj compris, portage des sacs possible, 04 67 95 71 80,

CH chez Yvonne Nichet, 2 chambres, 25€ la nuitée pdj compris, accès cuisine, portage des sacs possible 07 87 78 46 04 – 04 67 97 04 19 yvonnenichet@gmail.com

◆ **ROQUEBRUN (34460)**

Mairie, 38 Avenue du Roc de l'Estang, 04 67 89 64 54, www.roquebrun.fr
Office de tourisme du Minervois en Caroux en Haut Languedoc, 04 67 97 06 55, www.minervois-caroux.com,
tourisme@minervois-caroux.com

Epicerie et boulangerie
Marché le vendredi matin

A voir : le jardin méditerranéen, la fête du mimosa (février)

G en yourte, route de Laurenque chemin d'Aupenac, 5 pl, 06 84 74 53 22, micheleniel@hotmail.fr

Ca et G le Campotel ouvert toute l'année, rue du temps libre, campoteldeborb@orange.fr

04 67 89 61 99, www.camping-lenice.com

3 - Cessenon – Cazedarnes – abbaye de Fontcaude – Puisserguier - Capestang 21,9 km

◆ **CESSENON (34460)**

OT du Canal du Midi au Saint-Chinian, 2 points d'accueil à Saint-Chinian et à Capestang 04 67 37 85 29,

www.tourismecanaldumidi.fr

Mairie, plan Jean Moulin, 04 67 89 65 21, www.cessenon.fr

Tous commerces, distributeur bancaire, bureau de poste, 2 fontaines publiques dont une sur la place contigüe à l'église et pique nique possible.

Allo Taxi Cessenon : 7j/7 : 04 67 24 18 70

A voir : l'église saint-Pierre-saint-Paul, réserve naturelle volontaire de la carrière de Coumiac (patrimoine géologique) et la carrière de marbre,

GE, L'Estapa, 8pl., 17€ la nuitée, 12 avenue du pont, 06 18 55 26 68, www.estapa.fr, info@estapa.fr

Camping municipal (15 juin au 31 août), rue des fleurs, 48 emplacements : 04 67 89 53 29 ou 04 67 89 65 21

CA Camping la plage de l'Orb, rue des fleurs, ouvert du 15 juin au 1^{er} septembre, 04 67 89 53 29, 07 49 19 12 75
campocamping@gmail.com

Liste d'hébergements supplémentaires sur www.tourismecanaldumidi.fr

◆ **CAZEDARNES (34460)**

Mairie : 4 Avenue Abbe Brouillet, 04 67 38 02 38, mairie.cazedarnes@wanadoo.fr

Aucun commerce

Borne d'eau à côté de la mairie (côté cour de tennis)

A voir : l'église Saint-Amans et les fresques de Nicolas GRESCHNY

Hameau de Fontcaude : l'ancienne abbaye Sainte-Marie de Fontcaude ; hébergement ponctuel possible. Prévenir à l'avance, tél : 04 67 38 23 85, abbaye-de-fontcaude@wanadoo.fr, www.abbaye-de-fontcaude.com

◆ **CAZOULS-LES-BÉZIERS (34370) HC**

OT, 24 avenue Victor Hugo, 04 67 93 78 93, www.office-de-tourisme-cazouls.com

officetourismecazouls@orange.fr

Commerce et services

◆ **PUISSERGUIER (34620)**

OT du canal du Midi - Accueil de Puisserguier, 7 Boulevard Victor Hugo, Tél/Fax : 04 67 93 85 27.

www.tourismecanaldumidi.fr - accueil@tourismecanaldumidi.fr

Mairie - 10 boulevard Jean Jaurès. Tél : 04 67 93 74 02 - www.ville-puisserguier.com

Tous commerces et services, marché le vendredi matin sur la promenade.

A voir : l'église Saint-Paul, le prieuré St Christophe, le château, le centre de ressources des Mémoires.

CH Chez Noeleen, 6 carriera dal bourret, Tél : 04 67 26 48 90 ou 06 40 91 96 73, www.cheznoeleen.com, TH 15 €/p. TS (1^{er}/04 - 31/10) 0.40 €/p./nuitée.

G Domaine de la Baume, Puisserguier, Tél : +33 (0)1 30 80 81 64, <http://gitesdelabaume.com>,

reservation@gitesdelabaume.com

◆ **CAPESTANG (34310)**

OT du canal du Midi, Maison cantonnière - Quai Élie Amouroux. Tél : 04 67 37 85 29. www.tourismecanaldumidi.fr

accueil@tourismecanaldumidi.fr

Mairie - Place Danton Cabrol. Tél : 04 67 49 85 95 - www.ville-capestang.fr

Tous commerces et services, marché le mercredi et le dimanche matin sur la place Jean Jaurès.

Capes Taxi, Serge CANS – 7j/7, 24h/24. Tél : 04 67 11 00 83 ou 06 03 87 05 88.

A voir : la collégiale Saint-Etienne (XIII^e siècle), le canal du Midi, le plafond peint du château des archevêques et la muséographie qui lui est consacrée, les belles façades des demeures du 19^{ème} siècle.

Les nombreuses chambres d'hôtes peuvent vous accueillir mais leurs prestations sont davantage adaptées à des séjours.

A vous de faire votre choix. TS (1^{er}/04 - 31/10) 0.40 €/p./nuitée pour toutes ces CH.

Ca municipal de Tounel ** (de mai à septembre) 59 empl. Rue Georges Brassens. Tél : 04 67 93 34 23 TS (1^{er}/04 - 31/10) 0.20 €/p./nuitée.

GE Lo Castel Gîte de France 2 épis - Foyer rural, 9 place Gabriel Péri, 19 pl. Tél : 04 67 93 40 90 - contact@locastel-capestang.fr
www.frcapestang.org/gite-de-groupe-locastel.html 16-17 €/p. TS (1^{er}/04 - 31/10) 0.70 €/p./nuitée.

HR Le relais bleu, 19 cours Belfort. Tél : 04 67 93 31 26 - relais.bleu@orange.fr www.hotel-restaurant-capestang.fr

TS (1^{er}/04 - 31/10) 0.40 €/p./nuitée.

CH Aux berges du canal, 4 bis impasse Montplaisir. Tél : 04 67 01 46 90 ou 06 72 72 73 16 – auxbergesducanal@orange.fr

CH Aux roses de l'étang, 3 avenue des prés. Tél : 04 67 30 48 70 – contact@auxrosesdeletang.fr

CH Domaine de l'Ale. Tél : 06 15 30 75 45 - www.domainedelale.fr TH 20 €/p.

CH L'aiolle, 6 place Danton Cabrol. Tél : 04 67 93 53 52 ou 06 86 74 37 31- www.aiolle.com

CH La bellifontaine (avril à octobre) 44 cours Belfort. Tél : 04 67 93 30 61 ou 06 17 70 32 23 - <https://bellifontaine.com/>

CH Les seringas (15 avril au 15 octobre) 5 avenue Emile Loscos. Tél : 04 67 93 39 47 ou 06 08 87 00 05

Ici à partir de Capestang, vous pouvez bifurquer vers le GR®78, la voie des Piémonts et vous diriger vers Carcassonne.

4 - Capestang - Montels - Coursan - Narbonne

L'aménagement de cette portion de l'itinéraire qui permettra d'atteindre Narbonne est différé. Vous pouvez toutefois cheminer en quittant Capestang sous votre seule responsabilité et en empruntant les bords de route avec prudence, vers Montels, Cuxac ou Coursan jusqu'à Narbonne.

À Capestang, vous pouvez retrouver le balisage jacquaire du chemin du Piémont Pyrénéen (GR®78) qui vous conduit à Carcassonne.

◆ MONTELS (34310)

Mairie : Le Village, 04 67 93 31 29, mairiedemontels@orange.fr

A voir : le paysage de l'étang entre Capestang et Montels

◆ CUXAC-D'AUDE (11590)

Mairie, 29 boulevard Péliissier 04 68 46 68 68, www.mairie-cuxacdaude.fr

mairie.cuxac.d.aude@orange.fr

◆ COURSAN (11110)

OT, 10 bis avenue Jean Jaurès, 04 68 33 60 86, www.coursantourisme.com

, officedetourismecoursan@gmail.com

Mairie, 25 bis, avenue Frédéric Mistral, 04 68 46 61 61, www.coursan.fr

Tous commerces et services, gare SNCF

A voir : l'église Notre-Dame de la Rominguères, vestiges de l'ancien hôpital Saint-Jacques, le franchissement du fleuve Aude

◆ NARBONNE (11100)

OT, 31 rue Jean Jaurès, 04 68 65 15 60, www.narbonne-tourisme.com

Tous commerces, services, gare SNCF et routière.

A voir : le palais des Archevêques constitué du Palais Vieux (12ème) et du Palais Neuf (14ème), la Cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur, la basilique Saint-Paul-Serge, l'église Saint-Sébastien, la maison natale de Charles Trenet, le musée lapidaire des inscriptions antiques...

Centre International de Séjour (MJC), 96pl., accueil selon disponibilités, place Roger Salengro, réservation : 04 68 32 01 00,

www.cis-narbonne.com, contact@cis-narbonne.com

Nombreux hôtels et chambres d'hôtes

*Pour tout contact téléphonique, n'oubliez pas les **indicatifs** :*

*- de France vers l'Espagne, faites le **00 34** avant l'indicatif régional et le numéro.*

*- d'Espagne vers la France, faites le **00 33** puis le numéro en omettant le 0.*

N'hésitez pas à nous faire part de vos appréciations et commentaires.

Vers Compostelle est une collection de documents édités et imprimés par l'Agence française des chemins de Compostelle, association regroupant 150 adhérents dont les Régions Bourgogne Franche-Comté, Nouvelle Aquitaine, Occitanie, la Ville de Toulouse, les Conseils départementaux de l'Ariège, de l'Aveyron, de la Charente-Maritime de la, de la Haute-Garonne, de la Gironde, de l'Hérault, du Lot de l'Aude et des Hautes-Pyrénées.

Tous droits de traduction et de reproduction totale ou partielle pour quelque usage que ce soit, réservés pour tous pays. ©

ACIR